



Утверждаю
Директор МКОУ
«Аймакинская СОШ»
Гаджиева Х. И.
«02» сентябрь 2020г.

№ п/п	Наименование	выход	Б	Ж	У	калл
Понедельник (1 день)						
1	Гречка отварная рассыпчатая	200	3,15	0,65	20,47	326
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Чай с сахаром	200	0,11	-	21,07	65
4	Банан	100	1,8	0,36	15,12	69,12
5	Сникерс	100	7,5	23,9	61,5	491
	Итого:					
Вторник (2 день)						
1	Борщ из свежей капусты с говядиной	250	6,5	13,0	24,5	141
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Банан	100	1,8	0,36	15,12	69,12
4	Ломтишка	20	1,2	4,8	10	88
6	Йогурт	45	2,7	1,57	5,26	45,9
	Итого:					
Среда (3 день)						
1	Рис отварной с маслом	200	5,0	6,2	32,0	226
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Яйцо	60	12,7	11,5	0,7	120
4	Сыр	10	2,3	2,9	0	36,2
5	Компот из кураги	100	0,97	0,01	15,39	66,95
6	Ломтишка	20	1,2	4,8	10	88
	Итого:					
Четверг (4 день)						
1	Фасолевый суп с говядиной					
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Бананы	100	1,8	0,36	15,12	69,12
4	Ломтишка	20	1,2	4,8	10	88
5	Булки	100	7,7	2,4	52,9	265
6	Итого:					
Пятница (5 день)						
1	Макароны отварные	200	6,2	0,8	20,5	196
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Яйцо	60	12,7	11,5	0,7	120
4	Сыр	10	2,3	2,9	0	36,2
5	Салат из свежей капусты	100	1,4	10,08	9,22	123
6	Чай с сахаром	200	0,11	-	21,07	65
	Итого:					
Суббота (6 день)						
1	Молочный суп	200	6	3,8	24,2	156
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Яйцо	60	12,7	11,5	0,7	120
4	Сыр	10	2,3	2,9	0	36,2
5	Булки	100	7,7	2,4	52,9	265
6	Конфеты	15	0	15	0	246
	Итого:					

Понедельник (7 день)						
1	Рис отварной с маслом	200	5,0	6,2	32,0	226
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Салат из свекла	100	0	0	0	93
4	Компот из кураги	100	0,97	0,01	15,39	66,95
	Йогурты	45	2,7	1,57	5,26	45,9
	Итого:					
Вторник (8 день)						
1	Суп из говядины	100	2,4	11,4	0,6	221
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Бананы	100	1,8	0,36	15,12	69,12
4	Конфеты	15	0	15	0	246
5	Булки	100	7,7	2,4	52,9	265
	Итого:					
Среда (9 день)						
1	Гречневая каша	200	3,15	0,65	20,47	326
2	Чай с сахаром	200	0,11	-	21,07	65
3	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
4	Йогурт	45	2,7	1,57	5,26	45,9
5	Конфеты	15	0	15	0	246
	итого:	570	19,12	20,49	82,6	646
Четверг (10 день)						
1	Молочный суп	200	6	3,8	24,2	156
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Яйцо	60	12,7	11,5	0,7	120
4	Сыр	10	2,3	2,9	0	36,2
5	Бананы	100	1,8	0,36	15,12	69,12
6	Сникерс	100	7,5	23,9	61,5	491
	Итого:					
Пятница (11 день)						
1	Рис отварной с маслом	200	5,0	6,2	32,0	226
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Салат из свежей капусты	100	1,4	10,08	9,22	123
4	Компот из кураги	100	0,97	0,01	15,39	66,95
	итого:					
Суббота (12 день)						
1	Суп из говядины	100	2,4	11,4	0,6	221
2	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	140
3	Бананы	100	1,8	0,36	15,12	69,12
4	Пряники	30	1,5	1,2	22,2	105
	итого:					