Приложение №1

 № 48к приказу от 29.08.2020г.

I. «Дорожная карта»

по совершенствованию организации питания учащихся МКОУ «Аймакинская СОШ» им. Шамиля Л.З.

|  |  |
| --- | --- |
| Цель: | Развитие эффективной системы организации питания учащихся направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся. МКОУ «Аймакинская СОШ» им. Шамиля Л.З. |
| Задачи: | * Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Аймакинская СОШ»им. Шамиля Л.З
* Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.

Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.* Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.
* Внедрение новых форм организации питания учащихся.
* Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
* Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
* Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
 |
| Ответственныеисполнители | Администрация МКОУ «Аймакинская СОШ» им. Шамиля Л.З. |
| Основныенаправления | 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
 |
| Ожидаемыерезультаты | Проведение мероприятий Программы позволит:* обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
* увеличить охват горячим питанием учащихся;
* усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока
* снижение роста количества детей, страдающих алиментарно­зависимыми заболеваниями
 |

**II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Аймакинская СОШ» им. Шамиля Л.З, на 2020- 2021 год разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. №

1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»;

* СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231 н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

II. **Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

* соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
* сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
* обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
* эффективность обучения;
* профилактику переутомления;
* формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты Формирования культуры питания:

* развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
* оздоровительный — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

* повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
* изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
* рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
* недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
* наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
* морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
* отсутствие современных технологических оборудований;
* отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».